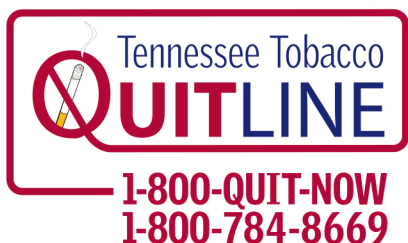


Es difícil dejar de fumar. Pero los estudios muestran que las personas que usan un programa realmente tiene más éxito. Ahora usted puede inscribirse GRATIS al programa Tennessee Tobacco QUITLINE para ayudarlo a que deje de fumar definitivamente.

En este programa usted...

- **Recibirá GRATIS un juego para dejar de fumar.**
- **Trabjará GRATIS con un entrenador para dejar de fumar.**
- **Aprenderá a tratar las ansias de fumar y otros retos.**

Después de 12 meses, el 25% de los participantes siguen sin fumar



Este programa es GRATIS para todos los residentes de Tennessee.

No espere más y llame para este programa GRATIS:
1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).

Las personas con problemas de audición pueden llamar al, 1-877-559-3816.

Horas de trabajo

Tiempo del este:

L-V 8:00 a.m. – 11:00 p.m.

Sáb. 9:00 a.m. – 6:00 p.m.

Dom. 11:00 a.m. – 5:00 p.m.

Tiempo de la zona centro:

7:00 a.m. – 10:00 p.m.

8:00 a.m. – 5:00 p.m.

10:00 a.m. – 4:00 p.m.

Patrocinado por el:



Authorization# 343888

A pregnant woman with dark hair, wearing a pink tank top and white pants, is smiling and looking down at her belly. A young girl with dark hair in a bun, wearing an orange shirt, is hugging her from the side. The background is a light-colored wall with a subtle pattern.

Deja De Fumar.
Tu bebé te amará por eso.